

「春小なわとび♪」

毎週、水曜日の春小タイムはなわとびをしています。去年は、冬の時期しかしなかったのですが、今年からは春から毎週なわとびをしています。全身運動であるなわとびは、心肺機能も高め持久力もアップします。どんどん跳んで、どんどん鍛えていきましょう！



ペアになって、1人が跳んで、もう1人は数えていきます。ちなみに、なわとびのBGMはperfumeの「チョコレートディスコ」です。



3階の廊下はいたるところで、6年生がなわとびを跳んでいます。体が大きくなった6年生。二重跳びをするときは、天井の電球に気を付けます。



なわとびカードを相手に渡して、自分で種目を決めて目標回数を達成できるようにがんばっています。三重跳びに挑戦している子もいます。今年のなわとび大会は、好成績が続出する予定です。乞うご期待です！